

# REGLAMENTO XIII CARRERA DE LA MUJER PALMA DEL RÍO



ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE PALMA DEL RÍO



## DESCRIPCIÓN.

La Delegación de Igualdad de Palma del Río con la colaboración del Ilustre Ayuntamiento de Palma del Río, con motivo de la celebración el próximo día 8 de marzo "Día internacional de las Mujeres", organizará la XIII Carrera de la mujer.

El objetivo principal es la promoción y el fomento del deporte femenino, del atletismo y el deporte en general, y es que el deporte y la actividad física, por su potencialidad educativa y mediática, constituyen un motor de cambio social que contribuye, desde hace tiempo, a promover la igualdad entre mujeres y hombres.

## DISTANCIA Y RECORRIDO:

Las pruebas se disputarán sobre un recorrido de 5 km, totalmente urbano, que se podrá realizar corriendo para aquellas personas que compitan y andando, para aquellas personas que sólo quieran participar.

Salida Paseo Alfonso XIII, Avd Pio XII, Calle Ronda Jardín, Avd de Madrid, Avd de Andalucía, Avd Santa Ana, giro bar meridiano, Avd Diputación, Avd Córdoba, Calle La Muralla, Plaza Caídos, Alcazaba, Plaza Mayor de Andalucía, Calle Feria, Calle Castelar, Calle Castillejo, Calle Portada y meta en Paseo Alfonso XIII.

## SALIDA/META Y HORARIO:

Lectura de manifiesto del 08M 09:55

Salida/Meta en Paseo Alfonso XIII a partir de las 10:00 horas.

## MODALIDADES:

La XIII Carrera de la Mujer de Palma del Río constará de tres modalidades:  
1ª Modalidad Carrera Competitiva dirigida a Mujeres nacidas a partir del año 2010 y participativa para todo el que lo desee, siempre y cuando estén correctamente inscritos, tanto en tiempo como en forma. Recorrido Urbano 5 km.

## CATEGORÍAS SOLO FÉMINAS:

SUB 18	(2009 - 2010)
SUB 20	(2007 - 2008)
SUB 23	(2004 - 2006)
SÉNIOR	(1992 - 2003)
MASTER A	(1987 - 1991)

# REGLAMENTO XIII CARRERA DE LA MUJER PALMA DEL RÍO



ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE PALMA DEL RÍO



MASTER B	(1982 - 1986)
MASTER C	(1977 - 1981)
MASTER D	(1972 - 1976)
MASTER E	(1967 - 1971)
MASTER F	(1966 Y ANTERIORES)
DIVERSIDAD FUNCIONAL	(2009 Y ANTERIORES)

2ª Modalidad Marcha no competitiva dirigida a Mujeres y hombres mayores de 16 años, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma. Recorrido Urbano 5 km

3ª Modalidad Carrera Infantil dirigido a niñas y niños, nacidos/as entre el año 2020 y 2022.

INSCRIPCIONES para todas las modalidades:

Por la web [www.dorsalchip.es](http://www.dorsalchip.es) a partir del 24 de febrero a las 14 horas, adjuntando Nombre, Apellidos, DNI, Fecha de nacimiento, localidad, club deportivo, email, número de teléfono, talla de la camiseta de mujer, niño/a o unisex.

El número máximo de participantes será de 800 entre la modalidad marcha y competitiva.

RETIRADA DEL DORSAL Y CAMISETA:

Se hará entrega de las camisetas y dorsales los días 05 y 06 de marzo en el Centro de la Mujer (Avda. Santa Ana nº 31, Edificio Los Bombos, 2ª Planta) en horario de 10:00 a 13:00 horas. Las personas inscritas que no las puedan retirar en esos días, las podrán recoger el día 07 de marzo en Ola! Rivers Av. República Dominicana, 19, 14700 Palma del Río, Córdoba (Asesores Gómez Tierno) de 10:00 a 13:00 horas o el día de la prueba de 8:30 a 09:30 h.

Tienen la posibilidad de realizarla presencialmente del día 02 al 05 de marzo en horario de 10:00 a 13:00 horas en el Centro de la Mujer (Avda. Santa Ana nº 31, Edificio Los Bombos, 2ª Planta)

Se entregarán camisetas a las personas que participen en todas las modalidades. Es recomendado que la lleven puesta el día de la carrera.

ASISTENCIA MÉDICA:

# REGLAMENTO XIII CARRERA DE LA MUJER PALMA DEL RÍO



ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE PALMA DEL RÍO



La Organización dispondrá de ambulancia con un soporte vital básico.

## DESCALIFICACIONES:

La Organización está facultada para retirar durante la prueba:

A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.

A la atleta que no realice el recorrido completo.

A la atleta que no tenga el dorsal o no lo lleve visible.

## PREMIOS:

Premios de Tarjetas Regalo en una tienda de deportes de Palma del Río, a las diez primeras de la general:

1ª-100€

2ª-75€

3ª-50€

4ª a la 10ª-25 €.

Para cada una de su categoría:

25€.

**ACUMULA EL TROFEO/MEDALLA CON EL CHUQUE. SI DENTRO DE LAS 10 PRIMERAS HAN RECIBIDO CHEQUES, EN LA 1ª DE SU CATEGORÍA NO LO RECIBIRÁN. LOS CHEQUES NO SERÁN ACUMULABLES.**

En la Modalidad de Marcha se obsequiará a la mujer más mayor que termine el recorrido con una placa y un regalo.

## TROFEOS:

Trofeos para las tres primeras de la General y medallas a las tres primeras de cada categoría.

## RESPONSABILIDAD:

# REGLAMENTO XIII CARRERA DE LA MUJER PALMA DEL RÍO



ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE PALMA DEL RÍO



La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de las participantes. La/los participantes, en el momento de su inscripción, manifiestan encontrarse físicamente aptos para el evento. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, causarse ellas mismas o derivar de ellas a terceros/as.

## SEGURO:

Todas las personas inscritas están amparadas por un Seguro Colectivo de Accidentes y Responsabilidad Civil contratado por la organización. Aquellos menores que acompañen a su familiar durante el recorrido es bajo la responsabilidad de sus progenitores.

## ACEPTACIÓN:

Todas/os las/los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.

## FECHA:

08 de marzo 2026

## HORARIO:

### 1ª Modalidad:

10:00 h

### 2ª Modalidad:

10:00 h

### 3ª Modalidad:

11:30 h (niñas y niños 2020)

11:40 h (niñas y niños 2021)

11:50 h (niñas y niños 2022)

# REGLAMENTO XIII CARRERA DE LA MUJER PALMA DEL RÍO



ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE PALMA DEL RÍO



LUGAR:

Paseo Alfonso XIII (junto al recinto ferial)