Ayuntamiento de Estepona

XIII CARRERA URBANA 10 K DE ESTEPONA

Introducción

La **XIII Carrera Urbana 10 Km de Estepona** ***"Trofeo Clínica Kalèa Dental"***, tiene previsto celebrarse el **domingo 3 de mayo de 2026.** La organización de los eventos son responsabilidad del Ayuntamiento de Estepona y del Club Atletismo Estepona**.**

El **domingo 3 de mayo** se celebrarán las **Carreras de Menores** con diferentes distancias según la categoría **(sub-8 a sub-16) y la Carrera Absoluta (5k y 10k)**, con Salida y Meta en el Estadio Municipal de Atletismo (Avda. Juan Carlos I).

En la Carrera Absoluta se puede participar sólo en una de estas dos distancias:
1) Carrera de 10 km, *"Trofeo Clínica Kalèa Dental"*

2) Carrera de 5 km, *"30 aniversario (Atlanta´96) Atleta Olímpico Miguel de los Santos"*

Los corredores inscritos en la **Carrera Absoluta (5k y 10k),** tendrán los mismos derechos (bolsa del corredor, cronometraje, servicio médico, clasificación, avituallamientos, etc.).

Programa

Domingo 3 mayo

09:00 h	**1.500 m - Carrera de Menores** (Sub-12, Sub-14 y Sub-16)
09:20 h	**400 m - Carrera de Menores** (Sub-10)
09:30 h	**300 m - Carrera de Menores** (Sub-8)
10:00 h	**Carrera 10.000 m (Sub-18 en adelante) y 5.000 m (Sub-14 en adelante)**
11:30 h (a partir de)	**Entrega de Trofeos, medallas y obsequios**

Ayuntamiento de Estepona

Causas solidarias y reivindicativas

En la edición del año 2026 la organización de la **XIII Carrera Urbana 10 Km de Estepona, *"Trofeo Clínica Kalèa Dental"***, va a colaborar con las siguientes entidades:

- COMEDOR SOCIAL DE ESTEPONA (EMAUS) (Donación de **1 kg de alimentos** de los participantes de la carrera de menores), que serán donados al Comedor Social Emaus de Estepona, preferentemente (ACEITE OLIVA, ZUMOS, BATIDOS INFANTILES, EMBUTIDO y LEGUMBRES).
- CAUSA SOLIDARIA Los beneficios de la recaudación en la Carrera de Menores será destinado para a la Asoc. Alejandro Navarro Deportista.

Normativa

I) Horarios, Categorías (MASC/FEM) y Distancias

Domingo 3 mayo

09:00 h. Carrera de Menores "Sub 12, Sub 14 y Sub 16" (1.500 m)
(sub 12, nacidos en 2015 y 2016)
(sub 14, nacidos en 2013 y 2014)
(sub 16, nacidos en 2011 y 2012)

09:20 h. Carrera de Menores "Sub 10" (400 m)
(nacidos en 2017 y 2018)

09:30 h. Carrera de Menores "Sub 08" (300 m)
(nacidos en 2019 o posterior)

10:00 h **Carrera 5k (5.000 m)**

(ver recorrido punto VII.a)

Categorías:

Grupo A Sub 14 a Sub 18, de 2009 a 2014 (masc/fem)
Grupo B Sub 20 a Sub 23, de 2004 a 2008 (masc/fem)
Grupo C Senior, de 2003 hasta 34 años cumplidos (masc/fem)
Grupo D Máster 35 y 40, con 35 años cumplidos a 44 años (masc/fem)
Grupo E Máster 45 y 50, con 45 años cumplidos a 54 años (masc/fem)
Grupo F Máster 55 en adelante, con 55 años cumplidos en adelante (masc/fem)

Ayuntamiento de Estepona

10:00 h **Carrera 10k (10.000 m)** ***"Trofeo Clínica Kalèa Dental"***

(ver recorrido punto VII.b)

Categorías:

Sub 18	nacidos en 2009-2010 (masc/fem)
Sub 20	nacidos en 2007-2008 (masc/fem)
Sub 23	nacidos en 2004-2005-2006 (masc/fem)
Senior	nacidos en 2003 hasta 34 años cumplidos (masc/fem)
Máster 35	35 años cumplidos a 39 años (masc/fem)
Máster 40	40 años cumplidos a 44 años (masc/fem)
Máster 45	45 años cumplidos a 49 años (masc/fem)
Máster 50	50 años cumplidos a 54 años (masc/fem)
Máster 55	55 años cumplidos a 59 años (masc/fem)
Máster 60	60 años cumplidos a 64 años (masc/fem)
Máster 65	65 años cumplidos a 69 años (masc/fem)
Máster 70	70 años cumplidos a 74 años (masc/fem)
Máster 75	75 años cumplidos a 79 años (masc/fem)
Máster 80 y más	más de 80 años cumplidos (masc/fem)

Local Absoluto (masc/fem). Para la inclusión en esta categoría se requerirá la presentación PREVIA A LA CELEBRACIÓN DE LA CARRERA de documento acreditativo a LA RETIRADA DEL DORSAL (DNI / volante de empadronamiento / federado con el CAE).

Diversidad funcional (masc/fem). Se deberá acreditar una discapacidad superior al 33%.

(Los 3 mejores clasificados de cada categoría y género recibirán TROFEOS en el pódium)

El acto de entrega de trofeos será a partir de las 11:30 h.

II) Obsequios, medallas y trofeos

- Se entregará un obsequio o medalla de participación a los deportistas que finalicen su **Carrera de Menores** ***"Trofeo 70 Aniversario Área Costa del Sol"*** (Sub-8, Sub-10, Sub-12, Sub-14 y Sub-16);
- Además se entregará un obsequio a los 3 primeros clasificados en la **Carrera de Menores** ***"Trofeo 70 Aniversario Área Costa del Sol", en las categorías*** "Sub-12/Sub-14/Sub-16" (1500m) (MASC/FEM).

- **El Club Atletismo Estepona y el Ayuntamiento de Estepona** obsequiará con un TROFEO a los 3 primeros clasificados (MASC/FEM) Absolutos en la Carrera de 10k, trofeo ***"Trofeo Clínica Kalèa Dental"***

- El **Ayuntamiento de Estepona** obsequiará con TROFEOS a los 3 primeros clasificados en la **Carrera 10k (10.000 m),** (MASC/FEM), de las siguientes categorías:

Ayuntamiento de Estepona

Sub-18	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Sub-20	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Sub-23	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Senior	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 35	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 40	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 45	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 50	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 55	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 60	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 65	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 70	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 75	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Máster 80 y más	**—>Trofeo conmemorativo para <u>tod@s</u> (MASC/FEM)**
Diversidad Funcional	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Local Absoluto	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**
Silla ó HANDBIKE	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM)**

- El Club Atletismo Estepona y El Ayuntamiento de Estepona obsequiará con un TROFEO a los 3 primeros clasificados absolutos en la **Carrera del 5k, *"30 aniversario (Atlanta´96) Atleta Olímpico Miguel de los Santos"*** (MASC/FEM) y medallas(*) a las siguientes categorías:

Grupo A	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM(*)**
Grupo B	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM(*)**
Grupo C	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM(*)**
Grupo D	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM(*)**
Grupo E	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM(*)**
Grupo F	**—>1º-2º-3º (MASC/FEM(*)**

- Bolsa del corredor para todos los inscritos en la Carrera Absoluta (10k y 5k) que incluye: camiseta técnica, bebidas energéticas y otros obsequios aún por determinar. (Ver punto IV Normativa, <Retirada del dorsal>).

NOTA: Los corredores que hayan conseguido trofeo y no se presenten al pódium cuando sean llamados para recogerlo perderán el derecho al mismo.

Los premios NO serán acumulables, excepto en las categorías LOCAL.

Ayuntamiento de Estepona

III) Cuotas e Inscripciones

(Todos los corredores podrán donar 1 kg. de alimentos NO PERECEDERO a la retirada del dorsal)

a) CUOTAS:

Carrera de Menores
(5 €, además de la entrega de 1 kg. de alimentos a la retirada del dorsal) del jueves 12 de febrero hasta el miércoles 29 de abril a las 14:00 h.

En caso de que queden plazas libres el mismo día de la carrera, **la cuota a abonar será de 10 € (además de la entrega de 1 kg. de alimentos NO perecedero a la retirada del dorsal).** Esas inscripciones se podrán formalizar de las Carreras de Menores (**sub-8, sub-10, sub-12 y sub-14/sub-16**) que se realicen en la carpa habilitada en la zona de Salida, hasta 30`antes del inicio de la 1ª carrera.

Carrera Absoluta (10k y 5k)
(15 €) del jueves 12 de febrero, al domingo 12 de abril a las 23:59 h.
(18 €) del lunes 13 de abril al domingo 26 de abril a las 14:00 h.
(20 €) del lunes 27 de abril al miércoles 29 de abril a las 14:00 h.

El domingo 03/05/26, día de la celebración de la **XIII Carrera Urbana 10k de Estepona** (Carreras Absolutas 10k y 5k), **NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES**.

b) INSCRIPCIONES:
Las inscripciones serán del 12 febrero al 29 de abril. No se aceptarán inscripciones fuera del plazo previsto por la Organización (12/02/26 al 29/04/26) o bien cuando se agoten las 800 inscripciones máximas en las carreras Absolutas y las 300 inscripciones máximas en las Carreras de Menores (sub-8, sub-10, sub-12 y sub-14/sub-16), y se podrán formalizar en:

1.-Inscripciones On line:
www.dorsalchip.es

Se realizará mediante inscripción ON-LINE y pago a través de Redsys (PASARELA BANCARIA CON PAGO SEGURO), pasarela segura.

Procedimiento:

a) Acceder a la prueba, a través de la web de **DORSALCHIP**

- www.dorsalchip.es
- Seleccionar en Buscador (**2026/mayo**)
- Seleccionar "**XIII Carrera Urbana 10k de Estepona**"
- En la página de la prueba, seleccionar "**Abierta inscripción online**"

- En la página de la prueba, parte superior izquierda, pulsar "**Inscripción**"
- Seleccionar "**quiero inscribirme**" y rellenar los campos
- Después de guardar la inscripción pulsar "**Ir al pago**", confirmar los datos y pulsar "**pagar ahora**"

b) Una vez realizada la inscripción y el pago, el corredor recibirá la confirmación de la inscripción en la dirección e-mail que haya proporcionado. Podrá imprimirla y presentarla el día de la prueba como justificante de pago.

NOTA: Las incidencias sobre inscripciones serán atendidas en el email: **info@dorsalchip.es**

2.- Puntos de inscripciones presenciales:

- Uniformes Estepona (c/ Valladolid, n.º 13); teléf. 952800096 (de 9:30 a 14:30 h).
- **Clínica Kalèa Dental** (c/ Policía Nacional, 17, Local 4); teléf. 645190421 (lunes a jueves de 10:00 a 14:30 h-15:30 a 20:00 y viernes 09:00 a 14:00 h).

No se garantiza recibir camiseta conmemorativa en los siguientes casos:

-Que existiera mayor demanda de participación en las Carreras Absolutas y la Organización decidiera ampliar este número inicial de 800 inscripciones.

-Realizar la inscripción después del día 12 de abril, por lo que se reserva el derecho de entregar otra prenda.

IV) Retirada de dorsales

- Se podrán retirar a partir del:

1) sábado 2 de mayo:	-por la mañana:	10 - 15 h
2) domingo 3 de mayo:	- Carreras de Menores :	8 – 8:30 h
	- Carreras Absolutas (10k y 5k):	8 – 9:30 h

LUGAR: **Plaza de la fuente del Estadio de Atletismo** (Avda. Juan Carlos I, s/n-Estepona).

Nota: PARA LA RETIRADA DEL DORSAL Y EL CHIP, EL INTERESADO (o autorizado), TENDRÁ QUE PRESENTAR UN **DOCUMENTO PERSONAL IDENTIFICATIVO** (DNI, NIE, Pasaporte), pudiéndose requerir la presentación del resguardo de la inscripción.

Ayuntamiento de Estepona

V) Información

- 952 80 24 44 (Concejalía de Deporte del Excmo. Ayto. de Estepona) y en las webs:
- www.deportes.estepona.es
- www.dorsalchip.es
- facebook.com/carreraurbanaestepona
- facebook.com/atletismo.estepona

VI) Normas (aspectos a tener en cuenta)

1) La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los/as atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos.

2) El/La atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de todo deber a la Organización de la prueba.

3) La Organización dispone de un seguro de responsabilidad civil.

4) Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por un seguro de accidentes para el día de la prueba, cuya titularidad corresponderá al atleta inscrito. Por lo que no se podrá intercambiar el dorsal con otra persona. El Dorsal será personal e intransferible.

5) La prueba está incluida en el Calendario Andaluz. Se regirá por la normativa de la Federación Andaluza de Atletismo, contando con la asistencia del comité provincial de jueces de la Federación Andaluza de Atletismo.

6) Los participantes se situarán en la zona de salida 10´antes del inicio de cada prueba, poniéndose a disposición de los jueces de salida.

7) Serán descalificados los/as atletas que:
-no realicen el recorrido en su totalidad,
-compitan en otra categoría,
-lleven un dorsal que no corresponda a su inscripción,
-vayan acompañados de mascotas,
-muestren un comportamiento antideportivo, etc.
-no vistan con decoro.

8) En la Carrera Absoluta (5k) habrá un cierre de control de paso en el **km. 3**, así, el tiempo máximo para pasar por dicho punto será de **30 minutos** desde el momento del inicio de la carrera. En la Carrera Absoluta (10k) habrá un cierre de control de paso en el **km. 5**, así, el tiempo máximo para pasar por dicho punto será de **45 minutos** desde el momento del inicio de la carrera. Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba, ya que ni la Organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.

9) La Organización ha previsto 2 puntos de avituallamiento para Carrera Absoluta 10k (pto. km 5 y zona de Meta). Los participantes que finalicen la Carrera Absoluta (5k y 10k) podrán consultar su resultado "on line" (dorsalchip.com).

10) La Organización dispondrá de: Vestuarios, Consigna, y Servicio Médico.

11) Los únicos vehículos autorizados en la prueba serán los designados por la Organización. Estos podrán circular por el recorrido en el sentido de la carrera (nunca en sentido contrario) y siempre que no obstaculicen el paso a los corredores.

12) La Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento. Los posibles cambios serán anunciados en las páginas webs anteriormente señaladas y antes del transcurso de la prueba. En cualquier cuestión que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la Organización.

13) Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el Club Atletismo Estepona, por si mismo o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos, etc.

14) De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social de Club Atletismo Estepona (Estadio Fº. Muñoz Pérez).

15) **Al inscribirse en la prueba acepta esta normativa en su totalidad.**

(En las siguientes páginas encontrará el callejero de las pruebas del 10k y 5k)

Ayuntamiento de Estepona

VII) Recorrido

a) Carrera 10k (10.000 m), Trofeo "Trofeo Clínica Kalèa Dental"

Salida: Estadio de Atletismo,
Recinto Ferial y Deportivo,
Avda. Principal Ferial,
Paseo peatonal hacia Veritas (Aldi),
Avda. Juan Carlos I,(Kalèa)-(sentido playa), ……..……**K-1**
Rotonda José Tomás,
Camino del Padre Cura,
C/ Alcalá Galiano,
C/ Alborán, ……..……..……..…….....**K-2**
Avda. España (Boulevar- sentido Cádiz),
Mirador del Carmen,
Avda. Del Carmen, ……..……..**K-3**
Avda. Del Puerto,
Pasarela de madera (Puerto),
Pº Marítimo Pedro Manrique (sentido Málaga), ……..……..**K-4**
Pº Marítimo (edif. Portillo)...**MÚSICA**../..**AVITUALLAMIENTO**
Rte. El Pescador,
Pº Marítimo, ……..……..……..……..……..**K-5**
Rotonda Colegio San José,
Plz. Ortiz,
C/ Real,
C/ Terraza,
C/ Málaga, ……..……..……..……..……..**K-6**
Plz. Ortiz,
C/ Caridad,
C/ San José,
C/ San Antonio,
C/ Terraza (sentido Orquidario),
C/ Valladolid,……**TOYOTA** ../.. **MÚSICA** …/..**AVITUALLAMIENTO**
C/ Cardenal Herrera Oria, ……..……..……..……..……..**K-7**
C/ Guadiana,
C/ Miño,
Pasaje Villa Padierna,
C/ Casares,
C/ Florida,
Plaza Begines, ……..…**MÚSICA**
C/ Sierra,
C/ Pozo de los Palos,
C/ Pozo Pila,
C/ San Juan,
C/ Cristo Rey,
C/ Párroco José López Solórzano

Rotonda de la Rep. Chequia,
Avda. Juan Carlos I (sentido Estadio), ……………………………………………………...**K-8**
Rotonda Cibernética (Kalèa)……………………**MÚSICA**……………………………………**K-9**
Avda. Ricardo Ortega,
C/ San Genaro,
Plaza de la fuente del Estadio Atletismo,
Recinto Ferial y Deportivo,
Meta: Estadio de Atletismo, (acceso puerta Maratón).

b) Carrera 5k (5.000 m), Trofeo *"30 aniversario (Atlanta´96) Atleta Olímpico Miguel de los Santos"*

Salida: Estadio de Atletismo,
Avda. Juan Carlos I (Kalèa)-(sentido playa), ………………………………………………**K-1**
Rotonda José Tomás,
Camino del Padre Cura,
C/ Alcalá Galiano,
C/ Alborán, ……………………………………………………………………………………**K-2**
Pº Mº Pedro Manrique (sentido Málaga),
C/ Viento,
C/ Villa (Mercado de Abastos),
C/ Santa Ana,
Plaza Poeta Manuel Alcántara,
C/ M.ª Espinosa,
C/ Pozo de los Palos,
C/ Pozo Pila, ……………………………………………………………………………………**K-3**
C/ San Juan,
C/ Cristo Rey,
Rotonda de la Rep. Chequia (ovalada),
Avda. Juan Carlos I (sentido Estadio),
Rotonda Cibernética,
Avda. Ricardo Ortega,
C/ San Genaro, ……………………………………………………………………………**K-4**
Plaza de la fuente del Estadio Atletismo,
Recinto Ferial y Deportivo,
Meta: Estadio de Atletismo, (acceso puerta Maratón).

***Nota: En caso de que el recorrido sufriera variaciones motivadas por obras u otras circunstancias, estas no afectarían a la distancia de las pruebas.**

– Avda. Juan Carlos I, n.º 40 – Estepona 29680
Teléfono: 952 80 24 44 e-mail: deportes@estepona.es Página Web: www.estepona.es/deportes
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ESTEPONA